

RESTAURATION MUNICIPALE de La FARE les Oliviers

MENUS du MOIS de : JUILLET 2010

REPAS - Portage à Domicile

LUNDI 5 juillet	MARDI 6 juillet	MERCREDI 7 juillet	JEUDI 8 juillet	 VENDREDI 9 juillet
cœurs de palmiers vinaigrette	salade mâche, œuf dur	salade de pois chiches	salade cœurs d'artichauts	salade tomate, maïs
langue bœuf sauce piquante	coquelet rôti au jus	râble de lapin chasseur	émincé d'agneau au thym	filet cabillaud sauce aneth
pâtes torsades	flageolets verts fins	endives braisées	semoule à l'orientale	poêlée méridionale
fromages	fromages	fromages	fromages	fromages
tarte au fruit	gervita fraise melba	mille feuille	yaourt sur lit de fruit	fruit de saison
LUNDI 12 juillet	MARDI 13 juillet	MERCREDI 14 juillet	JEUDI 15 juillet	 VENDREDI 16 juillet
champignons à la Grecque	salade Coleslaw		terrines de saint jacques	taboulé à l'orange
fricadelle de bœuf au jus	rôti de porc au jus	Pas de service repas	cuisse de canard confite	filet de poisson meunière
carottes crécy à la crème	purée de pommes de terre	Jour férié	haricots beurre persillade	épinards branche à la crème
fromages	fromages		fromages	fromages
yaourt gourmand cerise	fruit de saison		tarte au fruit	activia pruneaux
LUNDI 19 juillet	MARDI 20 juillet	MERCREDI 21 juillet	JEUDI 22 juillet	 VENDREDI 23 juillet
La suite des menus, vous parviendra ultérieurement et rapidement, merci.				
LUNDI 26 juillet	MARDI 27 juillet	MERCREDI 28 juillet	JEUDI 29 juillet	 VENDREDI 30 juillet