

RESTAURATION MUNICIPALE de La FARE les Oliviers

MENUS du MOIS de : JUILLET 2010
MULTI ACCUEIL " LES PEQUELETS "

LUNDI 5 juillet	MARDI 6 juillet	MERCREDI 7 juillet	JEUDI 8 juillet	VENDREDI 9 juillet
cœurs de palmiers vinaigrette	salade de pois chiches	salade mâche, œuf dur	pommes de terre au thon	salade tomate, maïs
cuisse de poulet rôtie au jus	râble de lapin chasseur	émincé d'agneau au thym	steak haché VBF au jus	filet limande sauce aneth
flageolets verts fins	endives braisées	semoule	poêlée méridionale	riz pilaf
petit moulé nature	petit nova aux fruits	st bricet	gervais goûter fraise	brebicrème
tarte aux pommes		fruit de saison		fruit de saison
LUNDI 12 juillet	MARDI 13 juillet	MERCREDI 14 juillet	JEUDI 15 juillet	VENDREDI 16 juillet
carottes râpées vinaigrette	filets de sardines à l'huile		cèleri rémoulade	taboulé à l'orange
rôti de porc au jus	omelette au fromage		sauté de poulet Basquaise	filet de poisson meunière
purée de pommes de terre	haricots beurre persillade	Jour férié	pâtes mezze penne	épinards branche à la crème
vache qui rit	flanby vanille		st moret	yaourt brassé fruité
fruit de saison			compote de fruit	
LUNDI 19 juillet	MARDI 20 juillet	MERCREDI 21 juillet	JEUDI 22 juillet	VENDREDI 23 juillet
salade tomate, soja	betteraves vinaigrette	rillettes du Mans	salade d'endives, crevettes	terrines 3 légumes
quenelle sauce forestière	jambon blanc	steak haché VBF au jus	escalope de dinde Viennoise	filet de hoki sauce Italienne
brocolis	pâtes penne 5 légumes	purée de courgettes	petits pois à la Française	grain d'Ebly
rondelé nature	petit gervais aux fruits	carré frais	fromage blanc vanille	chanteneige
tarte au fruit		fruit de saison		fruits au sirop
LUNDI 26 juillet	MARDI 27 juillet	MERCREDI 28 juillet	JEUDI 29 juillet	VENDREDI 30 juillet
Fermeture Multi Accueil Les PEQUELETS				
Réouverture le mardi 24 août 2010				