

RESTAURATION MUNICIPALE de La FARE les Oliviers

MENUS du MOIS de : JUILLET 2010

RESTAURANT du 3ème AGE - CENTRE JEAN BERNARD

LUNDI 5 juillet	MARDI 6 juillet	MERCREDI 7 juillet	JEUDI 8 juillet	VENDREDI 9 juillet
cœurs de palmiers vinaigrette	salade de pois chiches	salade mâche, œuf dur	salade cœurs d'artichauts	salade tomate, maïs
coquelet rôti au jus	râble de lapin chasseur	émincé d'agneau au thym	caillette aux herbes	filet cabillaud sauce aneth
flageolets verts fins	endives braisées	semoule à l'orientale	poêlée méridionale	riz pilaf
edam	gervita fraise melba	st bricet	yaourt sur lit de fruit	brebicrème
tarte au fruit	biscuit	blancs neige, crème anglaise	biscuit	fruit de saison
LUNDI 12 juillet	MARDI 13 juillet	MERCREDI 14 juillet	JEUDI 15 juillet	VENDREDI 16 juillet
champignons à la Grecque	terrines de poisson		cèleri rémoulade aux câpres	taboulé à l'orange
rôti de porc au jus	cuisse de canard confite		suprême de poulet Basquaise	filet de poisson meunière
purée de pommes de terre	haricots beurre persillade	Jour férié	pâtes mezze penne	épinards branche à la crème
yaourt gourmand cerise	st moret		boursin ail, fines herbes	activia pruneaux
	fruit de saison		cône glacé chocolat pistache	
LUNDI 19 juillet	MARDI 20 juillet	MERCREDI 21 juillet	JEUDI 22 juillet	VENDREDI 23 juillet
La suite des menus, vous parviendra ultérieurement et rapidement, merci.				
LUNDI 26 juillet	MARDI 27 juillet	MERCREDI 28 juillet	JEUDI 29 juillet	VENDREDI 30 juillet