

## ASSOCIATIONS SPORTIVES

### **A.E.P.G.V.**

Présentation	Association d'éducation physique et gymnastique volontaire
Contact	Mme BAJART Danielle
Téléphone	04 90 42 51 21 ou 06 83 04 98 95
Membres du Bureau	Président : Mme BAJART Danielle Secrétaire : Mme TEI Rosette Trésorier : Mme LABOULBENE Aurélia
Lieux des cours	Dojo Alain Mimoun – salle Palestre ou tatami
Informations	Cours de gymnastique d'entretien : Renforcement musculaire, abdos fessiers cuisses, step LIA, cardio training, étirement, bien être, gym enfant (-5ans), danses du monde, stages divers...

### **AMANDRA DANSE – LE PIEGE A REVES**

Présentation	L'Amandra danse, présente depuis plus de dix ans sur La Fare, vous propose une approche poétique de la danse grâce à une équipe pédagogique de professionnels diplômés d'état et expérimentés. Classique, Modern Jazz, Hip Hop, Danse de salon, salsa ; quelque soit la discipline choisie, un cours de qualité technique alliée à une ambiance ludique et peut être aurez vous envie de vous révéler en scène, ou rencontrer de grands chorégraphes lors de stages...
Contact	<a href="http://www.amandra-danse.fr">http://www.amandra-danse.fr</a> contact@amandra-danse.fr
Téléphone	04 90 50 74 43 ou 04 42 78 65 56
Membres du Bureau	Président : Mme ROSA-SENTINELLA Jacqueline Secrétaire : Mme ROSA-SENTINELLA Nolwenn Trésorier : M. PHILISPART Didier Directrice Artistique : Mme ROSA-SENTINELLA Agnès
Lieux des cours	L'Amanda Danse, le piège à rêves– 37 Chemin du Meunier La Fare
Informations	La saison 2011/2012 : nouveau site et nouvelle équipe. Nouvelles activités, Hip Hop, Zumba, Classique adulte, pointe, jazz adulte, danse à deux...

### **ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLEGE**

Présentation	Pôle animation et pôle compétition : Tennis – gymnase – Pétanque – Tennis de table
Contact	Mme LORENZETTI
Téléphone	04 90 42 67 12
Membres du bureau	M. DUMAX – Mme FOURNIER – M. WOLFER – Mme TRUCHOT
Lieux des cours	Entraînements collège et installations municipales
Tarifs adhésion	16 € (réservé aux collégiens)
Informations	Compétitions inter-district, district, département et région à l'extérieur.

### **BASSE VALLEE DE L'ARC BASKET CLUB (BVA BC)**

Présentation	Association sportive intercommunale de pratique du basketball des villes de La Fare, Coudoux et Ventabren.
Contact	Mme BERTHELOT Antoinette
Téléphone	06 87 24 98 49
Membres du bureau	Président : M. ROQUES Christophe Secrétaire : Mme BERTHELOT Antoinette/Mme REQUENA Chantal Trésorier : M. BERTHELOT Serge
Lieux des cours	COSEC SAINT EXUPERY à La Fare – Gymnase Bertin à Velaux
Information	<a href="http://www.BVABC.fr">www.BVABC.fr</a>

## **BILLARD CLUB**

Présentation Jeu de billard français – Loisirs + compétitions – Formation des joueurs.  
Contact M. MARCH Gérald  
Téléphone 04 90 42 47 75 ou 04 90 42 67 33  
Membres du bureau Président : M. MARCH Gérald  
Secrétaire : M. GOMBERT Daniel  
Trésorier : M. QUANTIN Michel  
Lieux des cours 36 bis, avenue Louis Pasteur

## **BOULE FELEE**

Présentation Cette association organise des concours de pétanque, de longues. . .  
Contact / Président M. MARTIN Laurent  
Téléphone 06 88 05 35 83  
Lieux des cours Boulodrome Quartier Sainte Rosalie

## **BRAS CASSES**

Présentation L'association a pour but de promouvoir le skate-board ; démonstrations et compétitions  
Contact M. BENETTO Philippe ou M. RIOUAL Arnaud  
Telephone 06 16 12 28 57 ou 06 81 53 38 00  
Membres du bureau Président : M. BENETTO Philippe  
Trésorier : M. RIOUAL Arnaud  
Lieux des cours Skate Park Sainte Rosalie

## **BUDO CLUB FARENC**

Présentation Art martial avec ou sans compétition. Le Yoseikan Budo discipline moderne dans son approche pédagogique à l'enfant, développe les capacités psychomotrices et l'accompagne sur la voie de la socialisation. Travail des pieds, poings, projection, étranglements, clés, immobilisations et armes (bâtons en mousse de taille différente).  
Contact M. VENCHI René ou M. ANNALORO Laurent  
Téléphone 04 90 42 58 23 ou 04 90 42 41 67  
Membres du bureau Président : M. VENCHI René  
Secrétaire : Mme TAJASQUE Béatrice  
Trésorier : M. ANNALORO Laurent  
Lieux des cours Dojo Alain Mimoun  
Information Discipline accessible à tous à partir de 6 ans. Pour les enfants la pratique est présentée sous forme de jeux éducatifs alternés avec des exercices techniques spécifiques.  
Horaires des cours jeudi 17h30 à 21h et samedi de 8h45 à 10h15  
Site : <http://budoclub.farenc.free.fr>

## **BOXE EVENEMENTS 13**

Présentation Pratique de la boxe anglaise, kick boxing, aeroboxe et baby boxe  
Contact Nordine Sadelli  
Téléphone 06 15 21 31 84  
Membres du bureau Président : Mme SADELLI Elvire  
Secrétaire : M. TOBBAL Heiddi  
Trésorier : M. DIZ Frédéric  
Lieux des cours Maison des jeunes et des parents

## **CLUB DE TIR DU CASTELLAS**

Présentation Initiation au tir sportif – Ball trap  
Contact M. FERAUD André  
Téléphone 04 90 42 46 15 ou 06 60 16 11 47  
Membres du bureau Président : M. FERAUD André  
Secrétaire : M. BELLIER Claude  
Trésorier : M. WEISS Jeannot  
Lieux des cours Stand de TIR du CASTELLAS – Route de la Vautubière CD 19  
Information Permanence bureau : Mercredi de 17h à 20h  
Dimanche de 9h à 12h  
Stand ouvert tous les jours pour les adhérents  
Ball Trap le dimanche de 10h à 12h  
Ecole de tir à partir de 10 ans (mercredi 17h30 à 20h)

## **C.O.V.F VOLLEY BALL**

Présentation Section baby volley de 3 à 5 ans.  
Pratique du volley-ball en compétition dès l'âge de 6 ans et en loisirs à partir de 18 ans.  
Ecole de Volley : nouvelle pratique, entraînements et tournois de 6 à 10ans. Possibilité pratique fédérale en compétition à partir de 9 ans selon niveau de jeu. Equipe de seniors féminine en Départemental, matches en semaine.  
Loisirs : Inscription championnat UFOLEP Division 1 ou UFOLEP Division 6  
Contact Mmes Anne GAYDON BOURRAT ou FORTUNATO Magali  
Téléphone 04 90 42 42 60 et 04 42 52 00 28 (HD) ou 04 42 74 50 89 (HB)  
Membres du bureau Président : Mme GAYDON BOURRAT Anne  
Secrétaire : Mme FORTUNATO Magali  
Trésorier : Mme MILLANCOURT Valérie  
Lieux des cours Gymnase SAINT EXUPERY – LA FARE LES OLIVIERS/Gymnase Albert Camus – Velaux  
Informations Entraîneurs diplômés BEES1, entraîneur régional

## **DANSES DE SOCIETE**

Présentation Cours de danses de société, les 3 premiers jeudis de chaque mois animés par Martine ROUQUETTE et Marius PAPADOPOULOS  
Contact Mme ROUQUETTE ou M. PAPADOPOULOS  
Téléphone 04 90 55 60 32 ou 04 90 56 77 76  
Lieux des cours Salle Deydier Avon – Débutant de 19h à 20h et avancé de 20h à 21h  
Informations Reprise des cours le jeudi 15 septembre – 1 cours d'essai gratuit  
Tarif débutant 10€/mois et avancé 15€/mois

## **FUDOSHIN KARATE**

Présentation Créé en 1981, le club fête cette année ses 30 ans. Un club toujours actif, familial, un art martial pour tous de 7 à 77 ans. Un mélange de Karaté et de yoga par différents experts.  
Contact Mme ICARD Béatrice  
Téléphone 06 62 31 46 93 ou 04 90 45 48 19  
Membres du bureau Président : Mme ICARD Béatrice  
Secrétaire : Mme IMBERT Sandrine  
Trésorier : M. ICARD Thierry  
Lieux des cours Dojo Alain Mimoun  
Informations bureau ouvert lundi et mercredi de 18h à 19h30

## **HANDBALL CLUB LA FARE**

Présentation Initiation et pratique du hand Ball  
Contact M. BRAHINSKI Frédéric  
Téléphone 06 46 85 02 03  
Membres du bureau Président : M. PIN Stéphane  
Secrétaire : M. BRAHINSKI Frédéric  
Trésorier : M. SODANO Stéphane  
Lieux des cours Cosec SAINT EXUPERY

## **HANDIGOLF**

Présentation Ce club a pour but de réinsérer les personnes handicapées par la pratique d'un sport, le golf. Il prépare également certains joueurs à des compétitions de différents niveaux (régional, national et même international)  
Contact M. MAUREL Gil  
Téléphone Président : M. MAUREL Gil  
Trésorier : Mme MAUREL Hélène  
Secrétaire : M. PIERRET Bruno  
Lieux des cours Golf de Miramas

## **JUDO CLUB FARENC**

Présentation Ce club propose une initiation au judo jujitsu. Cette discipline permet d'acquérir une certaine maîtrise de soi.  
Contact M. CHAZEAU Yves  
Téléphone 04 90 42 55 18  
Membres du bureau Président : M. CHAZEAU Yves  
Secrétaire : M. RANCHOUX Jean Michel  
Trésorier : M. BONNAT Hervé  
Lieux des cours Dojo Alain Mimoun  
Informations Cours mardi et vendredi de 17h à 21h30 et mercredi de 16h à 18h

## **JU JUTSU TSUNAMI**

Présentation Pratique du ju-jutsu traditionnel, méthode Wa-jutsu à but non compétitif. Cet art martial permet d'acquérir maîtrise et contrôle de soi par la pratique d'une technique souple, dans un esprit pacifique de non opposition.  
Contact Mme GONSE Elisabeth  
Téléphone 04 90 42 56 20  
Membres du bureau Président : M. GONSE Christian  
Secrétaire : Mme JANIN Liliane  
Trésorier : Mme GONSE Elisabeth  
Lieux des cours Dojo Alain Mimoun  
Informations Discipline accessible à tous, hommes, femmes et enfants à partir de 6 ans. Tarifs « famille » dès le 2eme inscrit. <http://www.jujutsu-lafare.org>  
Cours adulte : lundi 19h30/21h30 et samedi 10h15/12h  
Cours enfant : lundi 17h/18h15

## **LA FARE SPORT NATURE**

Présentation Randonnées à pied et en VTT pour tous.  
Contact M. PERE-LAHAILLE Philippe  
Téléphone 04 90 42 55 02 ou 06 78 84 11 09  
Membres du bureau Président : M. PERE-LAHAILLE Philippe  
Secrétaire : Mme GAUCHET Marie  
Trésorier : Mme PERE LAHAILLE Pierrette  
Lieux des cours La colline  
Informations 2 à 3 jogging par semaine, 2 randos par mois et VTT tous les weekends.

## **LA FARE WEST**

Présentation Cette association propose des concentrations de moto de tourisme, ainsi que des ballades. Elle organise également des expositions d'engins que se soit des voitures de collection ou des deux roues uniques.  
Contact Bar du commerce- M. MAULUCCI Marc  
Téléphone 04 90 42 53 93  
Membres du bureau Président : M. MAULUCCI Marc

## **MOTO CLUB LA FARE**

Présentation Le moto club a été fondé en 1979 par M VENTURI. Une école accueille les enfants à partir de 6 ans qui sont pris en charge par un professeur diplômé. En collaboration avec le Conseil Général, ils organisent des journées de sécurité routière entièrement gratuites pour les participants.  
Contact M. GIRAUD René  
Téléphone 04 90 42 40 91 ou 06 20 47 56 45  
Membres du bureau Président : M. GIRAUD René  
Secrétaire Mme COURTIN Josette  
Trésorier : M. VALAT Gérard  
Lieux des cours Moto Cross Sainte Rosalie

## **MUSCULATION ET REMISE EN FORME**

Présentation Les activités proposées sont :  
La musculation avec tout un ensemble d'appareils et d'haltères  
Le fitness qui regroupe des cours collectifs (step, lia et cardio)animés par un professeur ainsi que du renforcement musculaire.  
Le stretching postural.  
Notre esprit, avant tout le convivialité, la simplicité et une association qui a su garder son côté familial.  
Contact M. JEAN Frédéric  
Téléphone 06 12 27 96 71/ asso-muscu-lafare@laposte.net  
Membres du bureau Président : M. JEAN Frédéric  
Secrétaire : Mme PANICHI Florence  
Trésorier : Mme DELLINAVELLI Marilyne  
Lieux des cours Dojo Alain Mimoun – Salle Palestre  
Information Cours de 17h à 18h30 les lundis, mercredis et vendredis.  
Les lundis, mardis et jeudis de 20h à 21h30.  
Tarifs 170€ et 145€ pour les -25 ans et les couples

## **RECHERCHE ET MOUVEMENT**

Présentation Cours de gymnastique sensorielle. La gymnastique sensorielle est relaxante, apaisante et « ressourçante ». Elle est dite sensorielle car par une pédagogie toute simple, nos perceptions internes, anatomiques sont sollicitées et ainsi développées. Les chorégraphies et les exercices sont doux, respectueux du corps et accessible a tous.

Contact Mme HERVE Catherine  
Téléphone 06 22 14 44 51 ou 04 90 55 70 20  
Membres du bureau Président : Mme HERVE Catherine  
Secrétaire : Mme DOMERGUE Catherine  
Trésorier : M. GRAS Jean Marie

## **SHENMEN LA PAIX DU CŒUR**

Présentation Le QI GONG ou gymnastique de santé alliant le mouvement, la respiration, et la concentration de l'esprit.

Contact Mme VIVIAN Antoinette  
Téléphone 06 80 37 05 26 / 04 90 42 41 47  
Membres du bureau Président : Mme VIVIAN Antoinette  
Secrétaire : Mme CHAMAYOU Maïthé  
Trésorier : Mme KASPRZYK Hélène  
Lieux des cours Gymnase Paul Doumer

## **TENNIS CLUB FARENC**

Présentation 5 courts éclairés en béton poreux, tennis loisir et compétition. Ecole de Tennis enfants et adultes

Contact TENNIS CLUB - secrétariat  
Téléphone 04 90 42 43 97  
Membres du bureau Président : M. MARCH Olivier  
Secrétaire : Mme FORNIELES Caroline  
Trésorier : M. LALOUM Pierre  
Lieux des cours Tennis Club Sainte Rosalie – Chemin de la Resquillette  
Informations ouverture lundi (15h30/18h30), mardi et vendredi (15h/18h30), mercredi et samedi (9h/12h – 14h30/18h30).

## **UNION SPORTIVE FARENQUE FOOTBALL**

Présentation Pratique du football à partir de 4 ans à 97 ans

Contact M. FINA Alain  
Téléphone 06 15 37 44 75/04 90 42 58 93  
Membres du bureau Président : M. TAMISIER Gérard  
Secrétaire : Mme JEANNOT Nadège  
Trésorier : M. CHATRY Eric  
Lieux des cours Stade Xavier FOUBERT et Stade Sainte Rosalie  
Informations Stade Xavier Foubert permanence tous les soirs de 17h30 à 20h